



Sehr geehrte Eltern,

zu den Aufgaben eines Elternbeirats an Gymnasien gehört es regelmäßig, der Elternschaft ein informatives Angebot zu aktuellen, wichtigen, für Eltern relevanten Themen zu machen.

Die Auswahl hier ist groß und es gibt sehr viele wichtige Themen. Wir haben uns in diesem Jahr für das weit verbreitete **Thema STRESS** entschieden. Hier gibt es für jeden, ob Eltern, Schüler oder Lehrer, Interessantes.

Herr Bernhard Suttner (Pädagoge) hat sich bereit erklärt uns am

Donnerstag, 15.03.18,

einen Vortrag mit dem Titel „Stress bei Kindern und Eltern“ zu halten. Beginn ist um **19.30 Uhr** in der Aula des Gymnasiums.

Wir erwarten einen lebensnahen Vortrag, da Herr Suttner aus seiner Erfahrung als dreifacher Vater schöpfen kann, wenn er Entstehungsmechanismen von Stress nachspürt, darstellt, wie Stress sich auf uns auswirkt, und letztlich Methoden skizziert, die uns helfen mit Stress besser zurechtzukommen.

Der Abend ist für Sie, liebe Eltern, kostenfrei, denn der Elternbeirat wird bei der Finanzierung dankenswerterweise von der katholischen Erwachsenenbildung unterstützt.

Lassen Sie sich also zu einem stressfreien Abend einladen!

Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch und grüßen Sie freundlich

Ihr Elternbeirat

Silke Schmelmer

(Vorsitzende)

AKTUELLER HINWEIS

Sie können sich beim Besuch dieser Veranstaltung bereits in Unterschriftenlisten zur Unterstützung des Gesuches „Verbesserung der Schülerbeförderung im ländlichen Raum“ eintragen.